

LAIHIAN KUNTA	
Saapunut	28.9.2026
LAIDno	2026-272
TOS	00.01.05

VALTUUSTOALOITE: Maksuton uimahallikokeilu raskaana oleville laihialaisille

Sanna Halmesmäki, Vasemmisto/vihreät -valtuustoryhmä

Tällä valtuustoaloitteella esitän, että Laihian kunta käynnistää kokeilun, jossa raskaana oleville laihialaisille tarjotaan maksuton sisäänpääsy uimahalliin raskauden aikana.

Uinti on erityisen hyvä liikuntamuoto raskaana oleville, sillä se on turvallinen ja nivelistävällinen, ja se sopii liikuntamuodoksi lähes kaikille. Raskaudenaikaisella liikunnalla voidaan vähentää raskauteen, synnytykseen ja synnytyksestä palautumiseen liittyviä riskejä ja edistää pitkäaikaisia terveydelle myönteisiä elintapoja. Raskaudenaikainen liikunta muun muassa ehkäisee liiallista painonnousua raskauden aikana ja nopeuttaa synnytyksestä palautumista. Lisäksi liikunta vähentää raskauteen liittyviä selkä- ja lantiikipuja ja parantaa sokeriaineenvaihduntaa, mikä saattaa vähentää raskausdiabeteksen vaaraa ja toisaalta tukee raskausdiabeteksen hoitotasapainoa. Liikunta myös parantaa mielialaa ja voi näin ollen vähentää ahdistus- ja masennusoireita. Lisäksi raskausajan liikuntatottumuksia on helpompi jatkaa myös raskausajan jälkeen kuin tehdä muutoksia liikuntatottumuksiin pikkulapsiarjessa. Parhaimmassa tapauksessa uintiharrastus jatkuu synnytyksen jälkeen yhdessä perheenä ja kasvattaa myös perheen lapsen/lapset liikkuvaan elämäntapaan. Raskaana oleville tarjottava maksuton uintimahdollisuus myös edistää kunnan imagoa lapsiperhemyönteisenä kuntana sekä edistää kunnan ennaltaehkäisevää terveys- ja hyvinvointipolitiikkaa.

Toimenpide-ehdotus: Maksuton uimahallikokeilu raskaana oleville laihialaisille voisi kestää alkuun vuoden, jonka jälkeen maksuttomuuden jatkamista arvioitaisiin esimerkiksi osallistujamäärien ja kokemusten pohjalta. Kokeilun toteutus voidaan tehdä yhteistyössä neuvolan kanssa siten, että neuvola myöntää raskaustodistuksen perusteella maksuttoman sisäänpääsyn uimahalliin.

Kustannusvaikutus:

Laihiolla on vuosittain noin 50 raskaana olevaa. Mikäli 60 % heistä käyttäisi maksutonta uimahallimahdollisuutta keskimäärin kahdeksan kertaa raskauden aikana, olisi kokeilun kustannus noin 1 400 euroa vuodessa. Varovaisemmillä oletuksilla kustannus jää muutama sataan euroon ja optimistisimmillakin arvioilla alle 3 000 euroon vuodessa. Kokeilu ei näin ollen vaadi kunnalta merkittävää investointia. Tämä ei myöskään ole todellinen lisäkustannus vaan potentiaalinen tulojen menetys, jos nämä laskelmiin sisällytetyt raskaana olevat käyttäisivät uimahallia ilman tätä kokeilua omakustanteisesti.

Laihiolla 28.9.2026